



いざという時のために・・・
ぼくと一緒に中身を確認
しましょう！



日頃からの災害に対する準備はお済みですか？再度確認しておいてくださいね！

＜心がけておきたい点＞

- ◆家の中での安全な場所の確認
- ◆避難場所、避難経路の確認
- ◆建物の強化対策（屋根、壁、垣根等の確認）
- ◆タンスなどの家具、電化製品等の転倒・落下防止対策
- ◆消火器の常備、火の始末の点検
- ◆非常用持出袋の備え（※）
- ◆家族の安否の連絡方法
- ◆電気機器、ガス機器、ストーブ等の安全装置、消火装置の確認 etc

＜持出袋中身の目安＞

乾電池、ナイフ・はさみ・缶切り等、ウェットティッシュ、懐中電灯、ライター、雨具、非常食（火を使わないもので3日分が目安：缶詰、レトルト、クラッカー等）、飲料水（1人3日分が目安）、医薬品（胃腸薬、解熱剤等）、防寒対策、下着、携帯用ラジオ、現金、貴重品、防災頭巾、ヘルメット

＜その他 あると便利なもの＞

食品用ラップ、簡易食器セット、液体はみがき
小さなお子さまがいらっしゃる場合はおむつ、ミルク、離乳食に代わる食料等



あくまでも一例です。

ワシの袋は
大丈夫
かいのお



株式会社
友和・保険センター

〒683-0802 鳥取県米子市東福原 7-2-6

TEL (0859) 34-4938